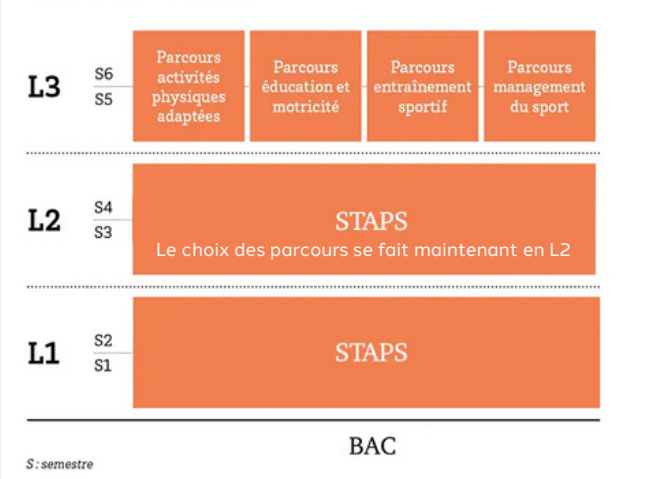
Être armé pour réussir la 1ère année d'enseignement supérieur avec la prépa Montes'up

En 2026, la licence STAPS confirme son attractivité sur Parcoursup ! À Bordeaux, 5 902 vœux ont été confirmés pour seulement 300 places, témoignant d'une forte concurrence pour intégrer cette filière.
C'est une formation universitaire exigeante et sélective.

Pour entrer en STAPS, le niveau sportif compte, mais il ne suffit pas : les compétences scientifiques, littéraires et d'animation sportive sont également essentielles.
Une fois en première année, le sport ne représente qu'une partie des enseignements. Anatomie, physiologie, sciences humaines et méthodologie occupent une place importante dans le cursus.
Nombreux sont ceux qui, déçus, mal préparés ou insuffisamment informés, décrochent dès le premier semestre.

C'est pourquoi une préparation dès la Terminale permet de mieux anticiper les exigences de la formation et de mettre toutes les chances de son côté pour réussir.

SCHÉMA DES ÉTUDES STAPS



CONTACTEZ-NOUS

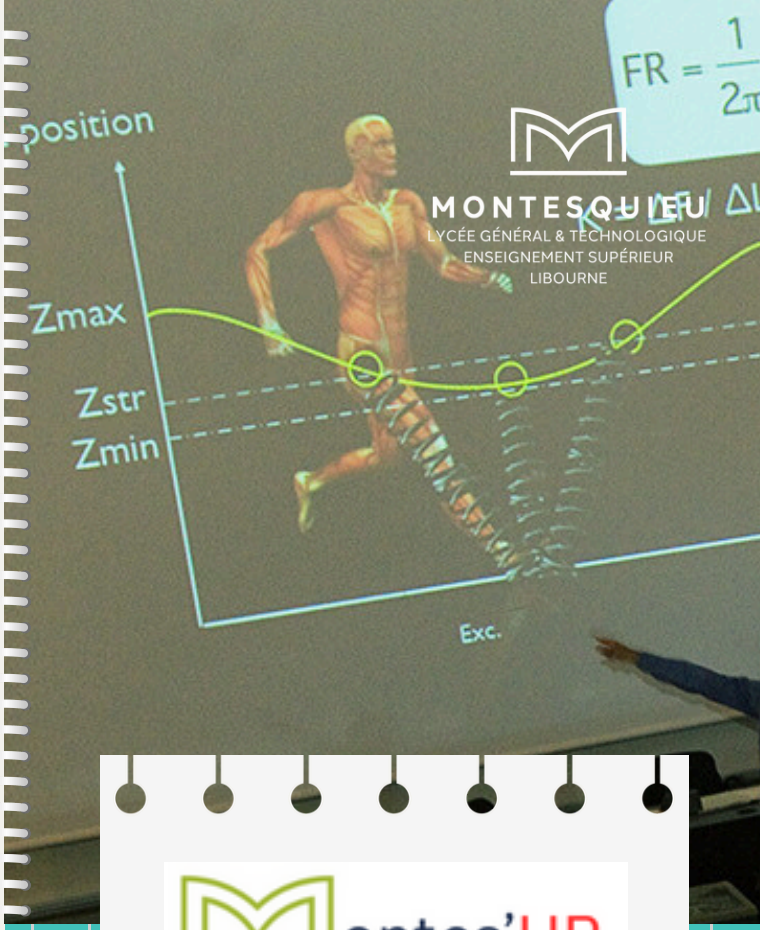
Secrétariat du lycée

05 57 55 04 50

secretariat@lyceemontesquieulibourne.fr

Lycée Montesquieu
31 rue Jules Simon
33500 LIBOURNE

POUR VOUS INSCRIRE COMPLÉTEZ LE DOSSIER DE CANDIDATURE



Montes'UP

Préparation aux études de STAPS

(Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)

2026 - 2027



PROGRAMME

Biochimie molleculaire	6h
Psychologie & bases développementales	4h
Nutrition	2h
Physiologie	8h
Anatomie générale et fonctionnelle	10h
Introduction + outils d'analyse de personnalité / neurosciences cognitives	4h
Psychologie vocationnelle / Panorama des études STAPS et PASS	6h
Biomécanique , Analyse du mouvement, Anatomie du système locomoteur	6h

CALENDRIER

Nov
Mercredi 17h-19h
-
Samedi 08h-12h
14

Déc
Mercredi 17h-19h
16-23

Janv
Mercredi 17h-19h
27
Samedi 8h-12h
-

Fév
Lundi 15
9h-12h/13h-16h
Mardi 16
9h-12h/13h-16h
Mercredi 17
9h-11h/11h-12h et 13h-16h
Jeudi 18 : 13h-17h
Vendredi 19
8h-12h

Mars
-

Avril
Vendredi 10h-12h
16

Mai
Date à venir
8h-12h

LES SPÉCIFICITÉS DE NOTRE PRÉPA

- Cours en présentiel.
- Avec des enseignants expérimentés diplômés de l'université des STAPS.
- Programmes spécifiques à la 1re année du supérieur.
- Calendrier adapté au rythme des lycéens de Terminale.

TARIF DU PARCOURS

Prépa aux études de santé -STAPS :46H

375 €

